



# Din personliga Jobbcoach



## Skapa din framtid och hitta ditt nya jobb nu!

Vi är pusselbiten du saknat. Jobbcoachning handlar om att gå härifrån och framåt. Vi fokuserar gemensamt på lösningar och möjligheter för att du ska nå dit du vill och att du ska få det jobb du vill ha.

### Avtalat tjänsteutbud

Som jobbcoacher så utgår vi i varje läge utifrån individens behov och det styr hela coachningsprocessen.

När och på vilket sätt vi ska ha kontakt och vilket stöd du behöver bestämmer vi tillsammans utifrån dina förutsättningar.

Följande är ett exempel på hur det kan gå till och vilka steg som kan ingå i en coachningsprocess.

- ✓ Vi upprättar gemensamt en individuell handlingsplan genom att ta reda på var du befinner dig just nu och vad du vill uppnå.
- ✓ Sedan inventerar vi dina inre och yttre resurser för att se vad som mer kan behövas för att du skapa din framtid och få det jobb du vill ha.
- ✓ I nästa steg bryter vi ner ditt stora jobb mål till mindre hanterbara delmål för att du snabbt och lätt ska kunna ta det första steget.
- ✓ Under din resa så stöttar vi dig och hjälper dig att hålla ditt fokus och att inspirera och motivera dig.
- ✓ Vid behov arbetar vi med att stärka ditt självförtroende och självkänsla för att du ska vara trygg i din kommunikation med arbetsgivare när du söker jobb.
- ✓ Vi hjälper dig att skriva ett effektivt och säljande cv och att hitta alternativa vägar till ditt nya jobb.

Under hela perioden så arbetar vi genom vårt stora nätverk för att hitta möjligheter för dig till arbete.

### Yrkesinriktning

Vi riktar oss mot alla yrkeskategorier

### Geografiskt område

Din Coach/Coachforum finns på följande arbetsmarknadsområden, **Stockholm, Solna och Huddinge.**

### Utbildning/Erfarenhet

Vi är Internationellt certifierade coacher, licensierade mentala tränare, kognitiva terapeuter och certifierade NLP Master Practitioners.

Vi har mångårig erfarenhet av att arbeta som coacher med individer och grupper inom de flesta yrkesområden.

### Referenser

*"Efter neddragningar och omorganisationer blev jag uppsagd från mitt jobb, under uppsägningstiden fick jag komma till en jobbcoach från Din Coach som hjälpte mig att mentalt snabbt kunna lämna det som varit och börja fokusera på mina nya möjligheter i stället.*

*Min jobbcoach hjälpte mig att se över hur jag presenterade mig i min cv och gav mig många bra tips inför anställningsintervjuerna. Jag fick det jobb jag ville ha och jag är överraskad över hur bra det gick att vända min situation" E.A.*



### Fakta

Vi är fem coacher som finns tillgängliga för dig mellan klockan 09:00 - 17:00, andra tider efter ö.k. Vi coachar dig på följande adresser:

#### Stockholm

ST Eriksgatan 50, Stockholm

#### Solna

Sturevägen 3, Järfälla

#### Huddinge

Sjödalsstorget 1, Huddinge

För mer information kontakta oss på telefon: **08-580 341 33**, eller maila oss på mailadress: **dincoach@coachforum.se**, Du kan även besöka vår hemsida **www.coachforum.se**



Du är mycket välkommen till oss på Din Coach/Coachforum, vi ser fram emot att få bli din Jobbcoach.

Vi kommer att hjälpa dig att nå dina mål på bästa sätt.

Gunnar Karlin