

Välkommen till Personlig utveckling med Coaching på riktigt!



Känner du att du vill fördjupa dina kunskaper och kompetens inom coaching så har du nu möjlighet att under fyra härliga dagar förverkliga det. Coaching på riktigt innebär att du har med dig goda kunskaper i coaching och vill bli ännu bättre och lära dig ännu mer om människans sätt att tänka, känna och handla. Anledningen att jag valt att kalla kursen för **"coaching på riktigt"** är för att du skall få lära dig tekniker som många coachutbildningar inte erbjuder. **Du får lära dig:**

- Hur du arbetar med självkänslan och motivation på ett väldigt effektivt sätt.
- Hur du sätter upp mål och blir en "doer" som slutför.
- Mentala tekniker med kraftfulla övningar som förändrar tillstånd ögonblickligen.
- Schema teori – utifrån kognitiva, gestsamt, visualisering, anknytningsteorier. Du får en helhet över hur vi tänker, känner och beter oss utifrån vår uppväxt och valda sanningar – du kommer att garanterat tappa hakan av insikter.
- Business coaching – hur du coachar ledare utifrån verksamhetsmål och visioner.
- Jag repeterar och fördjupar mental träning, lösningsfokuserat och medveten närvaro och givetvis blir det en hel del coachande som är huvudfokus.
 - Hur du går från Jaha till ...Aha!

Du förstår säkert att här handlar det om en kurs som kräver en del av dig och mycket av mig.

Du har beslutat dig för att fördjupa dina coachfärdigheter och få ökad förståelse av och om människan. Det handlar om att jag integrerar coaching med terapeutiska tekniker, som är den stora skillnaden mot många andra coachutbildningar.

Kursfakta När? Lördag 7/5, Söndag 8/5, lördag 21/5 och söndag 22/5 mellan 8.59 – 17.00

Var? – Företagshotellet på Sturevägen 3 i Jakobsberg **Pris** – 7.900 kr ink moms för privat personer och ex moms för företagare.– all inclusive – litteratur, profiler, diplom, fika, lunch och glädje.

Välkommen till coaching på riktigt!